

## RESPONSABILE SCIENTIFICA

Dr.ssa **GIORGIA CHINAGLIA**

Neurologa, Medico Esperto del Sonno AIMS, Responsabile dell'Ambulatorio Neurologico dedicato ai disturbi del sonno accreditato SYNLAB Data Medica CEMES, Padova

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. **RICCARDO DRIGO**

Pneumologo, Medico Esperto del Sonno AIMS, Responsabile dell'Ambulatorio Pneumologico dedicato alle apnee nel sonno, Poliambulatorio Euganea Medica SYNLAB Padova

Dr.ssa **MICHELA MARCON**

Neurologa, Medico Esperto del Sonno AIMS; Direttore U.O.C. di Neurologia, PO di Arzignano e Direttore Centro Declino Cognitivo e Demenze Aziendale, AULSS 8 Berica; Referente Regionale Fondo Nazionale Demenze

**ECM** in corso per **Medico Chirurgo** – specialità: Cardiologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina del Lavoro, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Psichiatria, Scienze dell'Alimentazione;  
**Dietista; Odontoiatra; Tecnico di Neurofisiopatologia**

**ISCRIZIONI SU [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)**

Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel Villa Italia – Via San Marco 51, Padova

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Via Cappuccina 17/A  
30172 Venezia Mestre  
041 0993580

[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)

DE PRATO  
CONGRESSI

Promosso da **SYNLAB**

Con il contributo incondizionato di

FIDIA, IDORSIA, NEOPHARMED GENTILI, VIATRIS ITALIA, VIVISOL

 **ITALFARMACO**

# IL SONNO PER I NON ADDETTI AI LAVORI

Indicazioni  
per non perdersi  
ed orientarsi  
nel mondo dei  
disturbi del sonno

21 marzo 2025  
Padova



## RAZIONALE

Trascurriamo un terzo della nostra vita dormendo. Dormono i nostri muscoli, dorme la nostra pelle, a loro modo dormono cuore, cervello e polmoni. Basterebbe questo per stimolare l'interesse o se non altro la curiosità di ogni medico per il mondo del sonno. Ma la realtà va oltre la semplice curiosità: di fatto ogni giorno nella nostra pratica medica dobbiamo confrontarci con sintomi, malattie, terapie, fattori di rischio che in qualche modo hanno a che fare con il mondo del sonno. Non c'è da stupirsi del fatto che la maggior parte della classe medica abbia qualche difficoltà ad orientarsi in questo settore: nel corso degli studi non è mai esistito e non esiste tutt'ora un insegnamento strutturato sulla patologia sonno correlata. Le ore dedicate a questa formazione non hanno nessuna pretesa di fornire "formule magiche" per risolvere il problema: si cercherà di condividere alcuni principi di base nell'approccio diagnostico e terapeutico a disturbi del sonno, in particolare a due patologie molto frequenti: l'insonnia cronica e i disturbi respiratori del sonno.

## FACULTY

Dr.ssa **GIORGIA CHINAGLIA**

Neurologa, Responsabile Ambulatorio Neurologico dedicato ai disturbi del sonno accreditato SYNLAB Data Medica CEMES, Padova

Dr. **RICCARDO DRIGO**

Pneumologo, Responsabile Ambulatorio Pneumologico dedicato alle apnee nel sonno, Poliambulatorio Euganea Medica SYNLAB Padova

Dr.ssa **MARIATERESA GALLEA**

Medico di Medicina Generale, Padova

Dr. **STEFANO FORTINGUERRA**

Direttore Sanitario SYNLAB Data Medica, Padova

Dr.ssa **MICHELA MARCON**

Neurologa, Direttore U.O.C. di Neurologia, PO Arzignano e Direttore CDCD ULSS 8 Berica

Dr.ssa **MARIA CRISTINA PASQUALETTO**

Cardiologa, SYNLAB Data Medica, Padova

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Saluto delle autorità **G. SCANNAPIECO**

MD CCMO Chief Clinical Medical Officer SYNLAB Italia Srl

9.10 Presentazione del Corso – **G. CHINAGLIA**

## I SESSIONE

9.20 Le basi strutturali del sonno – **M. MARCON**

9.50 La strumentazione in Medicina del Sonno  
**G. CHINAGLIA**

10.20 Approccio diagnostico-terapeutico alle apnee nel sonno  
**R. DRIGO**

10.50 Discussione

11.00 Coffee break

11.20 Disturbi del sonno: diagnosi e terapia – **G. CHINAGLIA, M. MARCON**

12.00 Diversi specialisti, diversi approcci: suggerimenti pratici per un approccio comune alla sindrome delle apnee nel sonno  
**R. DRIGO**

12.30 Discussione

12.40 Colazione di lavoro

## II SESSIONE

14.00 Presentazione e discussione di casi clinici

**Moderano: S. FORTINGUERRA, M. GALLEA, M. C. PASQUALETTO**

**Discussants: R. DRIGO, G. CHINAGLIA, M. MARCON**

16.15 Analisi conclusive e take home messages

16.30 Chiusura dei lavori