

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. **Andreas Pietro Maria Conca**, Direttore del Servizio Psichiatrico, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Bolzano

## SEDE CONGRESSUALE

Parkhotel Laurin  
Via Laurin 4, Bolzano

## ECM

per **Medici** in Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina Generale, Psichiatria, Psicoterapia.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita e comprende: kit congressuale, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi, coffee break, colazione di lavoro  
N. massimo partecipanti: 50

## ISCRIZIONI su [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Via Cappuccina 17/A  
30172 Venezia Mestre  
041 0993580  
[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)

DE PRATO  
CONGRESSI

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



# I DISTURBI DELL'UMORE IN MEDICINA GENERALE: FARE RETE CON GLI SPECIALISTI NELLA PRATICA CLINICA

16 NOVEMBRE 2024  
BOLZANO

## RAZIONALE

La depressione e il disturbo d'ansia rappresentano una sfida significativa per la salute con un impatto diretto sulla qualità della vita degli individui e dei loro familiari, nonché sulle risorse del sistema sanitario.

Il ruolo dei medici di medicina generale nella salvaguardia della salute mentale e nella prevenzione dei disturbi dell'umore è fondamentale in quanto svolgono un ruolo chiave nella diagnosi e gestione precoce dei disturbi; spesso sono i primi operatori sanitari a cui si rivolgono le persone in crisi: sono quindi in una posizione unica per identificare i segni di disagio e valutarne l'entità.

Il corso ha come obiettivo quello di offrire gli strumenti per la gestione di tali disturbi, presentati in 4 lezioni e includendo anche gli spazi di interattività con discussione di casi clinici specifici; ci sarà la possibilità di focalizzarsi su un'utenza complessa definita tramite l'età, dai giovani alla terza età e le comorbilità somatiche che si sovrappongono alla salute mentale.

## FACULTY

Prof. **Andreas Pietro Maria Conca**: Direttore Servizio Psichiatrico, Bolzano, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Dr. **Giancarlo Giupponi**: Responsabile CSM Bolzano circondario, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Dr.ssa **Monica Oberrauch**: Medico di Medicina Generale, Caldaro (BZ), Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Dr.ssa **Nuhara Vargiu**: Psicologa libero professionista, Bolzano

## PROGRAMMA

08.30 RegISTRAZIONI

09.00 Introduzione ai lavori – **A. Conca**

09.10 Depressione e ansia dalla genetica alla clinica e alla cura – **A. Conca**

10.00 Le comorbilità somatiche e la salute mentale  
**G. Giupponi**

10.50 Coffee break

11.15 Presentazione e discussione di casi clinici  
**A. Conca, G. Giupponi**

13.15 Colazione di lavoro

14.15 Come riconoscere la depressione e il ruolo della autoprescrizione di percorsi psicoeducativi  
**N. Vargiu**

15.05 La psicosomatica nella realtà del medico di medicina generale – **M. Oberrauch**

15.55 Discussione

16.15 Analisi conclusive e take home messages  
**A. Conca**

16.25 Chiusura dei lavori